

ESTREMS SERVICIO DENTAL ESPECIALIZADO

“Regenerar los tejidos es vital para garantizar el éxito de un implante a largo plazo”

El Dr. Santiago Estrems es el director y cirujano de Estrems Servicio Dental Especializado, con clínicas en la ciudad de Valencia, Rafelbunyol y El Puig de Santa María. También dedica su tiempo a impartir formación en el área de la cirugía oral y regenerativa.

Formado en New York, Toulouse, París, Lisboa, Los Ángeles, Barcelona, Madrid, Valencia, es un auténtico enamorado de su profesión, exigente en los resultados y perfeccionista de modo casi patológico.

A ultranza defiende que todos los casos tienen solución, pero no una solución cualquiera. No todo vale. Cada caso es estudiado por especialistas acreditados y miembros de las principales sociedades científicas que ofrecen un diagnóstico real y confiable.

Dentro de poco abrirán una nueva clínica en Albuixech, siempre bajo los mismos criterios de perfección, dedicación y cercanía con sus pacientes.

■ M. J. ROS | RAFELBUNYOL

► ¿Qué distingue a Estrems Servicio Dental Especializado?

► Lo indica la propia frase. Es un servicio dental especializado, no una clínica dental al uso. A los pacientes se les trata por especialidades o campos de conocimiento bien diferenciados, del mismo modo que sucede en un hospital. Si se tiene que hacer una regeneración ósea, lo atiende un cirujano, si se ha de realizar una endodoncia lo trata un endodoncista, si es un niño, lo atiende un odontopediatra exclusivo.

La gente de a pié no entiende muchas veces la diferencia, pero siempre hacemos el símil con que un médico de familia no opera rodillas, ni ojos.

Los ciudadanos pueden pensar que poner un implante es un proceso sencillo y no es así. Hoy en día estamos recogiendo las desgracias de ese modo de pensar. Gran cantidad de pacientes acuden a nosotros de motu proprio o referidos por algún compañero debido a implantes mal posicio-

nados, mal tratados o mal mantenidos. Tristemente, en gran cantidad de clínicas se ponen implantes en un hueso que apenas sirve para contener el diámetro del implante, y al poco tiempo se sufren las consecuencias.

► ¿Hay mucho engaño en el mundo de los implantes?

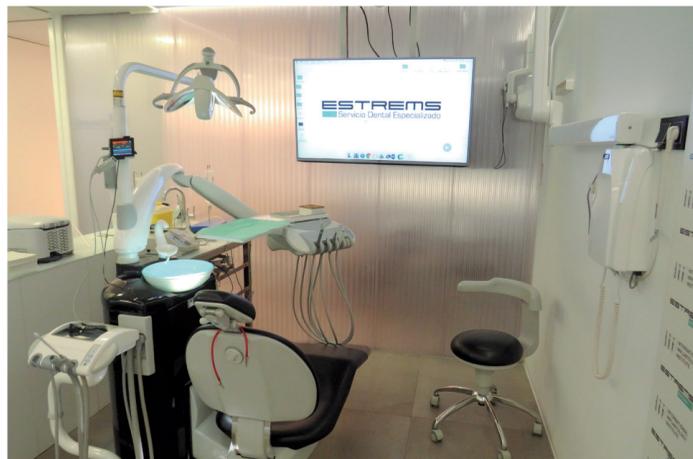
► Estoy cansado de oír que todos los implantes se pueden ir a casa en el mismo día con dientes puestos. Es una herramienta de marketing odiosa, lejana de la realidad y que no busca el bien para nuestros pacientes, sino una fórmula atractiva de marketing para facturar a diestro y siniestro.

Imagina que nos operan de una prótesis de rodilla y nos dicen que mañana ya podemos ir a esquiar. Yo no lo haría. Pues con la cirugía de implantes pasa lo mismo, con el famoso “implantes en un día” con los que empapan los autobuses, hacen cuñas de radio, etc.

No quiero decir que en ocasiones (aprox. un 10%) no se pueda o se deba car-



El cirujano Santiago Estrems, en su despacho de la clínica de Rafelbunyol, durante la entrevista. / M. J. R.



En Estrems cuidan todos los detalles para garantizar el bienestar del paciente. / M. J. R.

gar los implantes en el mismo momento, pero no es lo habitual.

Poner un implante que desde el principio tiene un volumen atrofico de encía y hueso nos va a llevar a pérdidas óseas mayores, infecciones, retención de comida... y todo ello nos devuelve de nuevo a la situación de necesidad de volver a operarnos, y encima a regenerar los tejidos duros y blandos perdidos.

Aquí se siguen clasificaciones y protocolos de actuación según cada caso, teniendo en cuenta el volumen y calidad de encía y la altura, anchura y densidad ósea.

Implantes cuando toque y como toque. En ocasiones puede que en un día pero en otras, en un año por problemas de salud del paciente o por la necesidad de regenerar hueso y tejidos, entre otras cosas.

Queremos que los resultados sean estables, no que sean inmediatos.

► ¿Con qué equipo humano cuentan en Estrems Servicio Dental Especializado?

► Ahora mismo estamos en un período de crecimiento lento por no perder calidad, pero en un par de años, queremos tener abiertos dos nuevos centros de atención especializada en Va-

lencia Centro y Albuixech para conformar un total de cinco centros dedicados a la Odontología por especialidades y a la Cirugía Oral y Regenerativa.

Tenemos especialistas acreditados en periodoncia, en odontopediatría, en ortodoncia, en prótesis... en todas las especialidades. Todos tienen su máster registrado en una universidad española y todos son docentes o exdocentes en la materia. Está bien que cada uno se centre en las áreas que mejor desarrolla. Hay algunos pacientes que aún tienen la concepción antigua del dentista que hacía de todo pero tras un período de tratamiento todos coinciden en el amplísimo salto de calidad que experimentan en cuanto a resultados.

► ¿Estar al día en los avances tecnológicos es vital para ustedes?

► Por supuesto. Soy speaker de una buena marca de cirugía y de otra marca de biomateriales de regeneración.

En nuestro campo usamos gran cantidad de materiales que es vital conocer, injertos de origen bovino, porcino, membranas de teflón, mallas de titanio, el propio plasma del paciente...

► ¿Les han llegado muchos casos de rescate a su clínica?

► Tenemos muchísimos paciente de grandes regeneraciones derivados desde otras clínicas que sí saben que poner los implantes en pacientes jóvenes con zonas muy atroficas solo conlleva una solución temporal y, seguramente, una demanda o proceso judicial con el

tiempo. En ocasiones, lo mejor es conocer los límites de nuestras capacidades, y más allá derivar a algún compañero que tenga un conocimiento mayor en ese campo. Así, agradecemos a todas nuestras clínicas y compañeros que nos derivan pacientes para realizarles regeneraciones óseas o de tejidos, bien para salvar dientes, o para poder insertar los implantes al paciente en unas condiciones óptimas de seguridad, salud y estética.

► ¿Estar al día en los avances tecnológicos es vital para ustedes?

► Por supuesto. Soy speaker de una buena marca de cirugía y de otra marca de biomateriales de regeneración.

En nuestro campo usamos gran cantidad de materiales que es vital conocer, injertos de origen bovino, porcino, membranas de teflón, mallas de titanio, el propio plasma del paciente...

A veces usamos membranas de pericardio del corazón del cerdo que se usan en cirugía cardiovascular. Es un elenco de materiales muy amplio y es imprescin-

6

Lo de que todos los implantes se pueden ir a casa en el mismo día con los dientes puestos es una herramienta de marketing odiosa, lejana de la realidad y que no busca el bien para nuestros pacientes, sino una fórmula atractiva de marketing para facturar a diestro y siniestro”

6

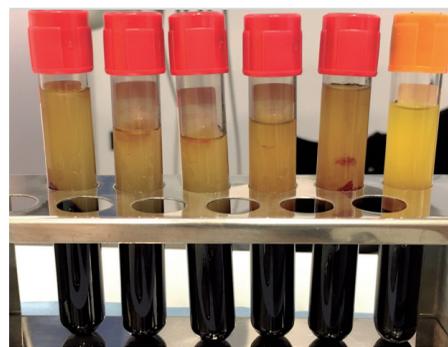
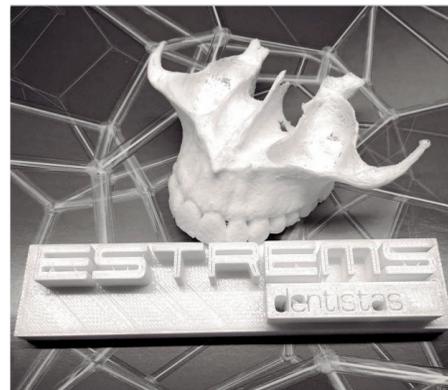
Aquí se siguen clasificaciones y protocolos de actuación según cada caso, teniendo en cuenta el volumen y calidad de encía y la altura, anchura y densidad ósea”

6

Queremos que los resultados sean estables, no que sean inmediatos”

6

La Cirugía Regenerativa en odontología es devolver en la medida de lo posible, el volumen original de tejidos blandos y de tejidos duros para salvar los dientes originales y también para que los implantes perduren con el paso del tiempo”



En Estrems disponen de todos los avances. / EPDA

dible conocer sus indicaciones, y también sus ventajas y desventajas.

► Estamos hablando de medicina regenerativa en el mundo de la odontología, pero ¿qué es exactamente la cirugía regenerativa?

► Es algo a lo que se va a ver obligado casi el 80 por ciento de la población. Hoy en día invertimos tiempo en hablar con los pacientes de esta cuestión porque es un concepto bastante novedoso y, aunque sé que en algunas clínicas de Valencia ya se practica y con bastante buen nivel, el número de especialistas que lo hace es muy bajo.

Desafortunadamente lo que hoy en día se está haciendo es darle una funcionalidad inmediata al paciente sobre el poco hueso que queda, y eso solo está indicado para pacientes muy mayores. Para que se entiendan, con 5 mm de hueso y 40 años de edad un implante en ese hueso escueto y atrofico no es una solución, es un problema muy gordo.

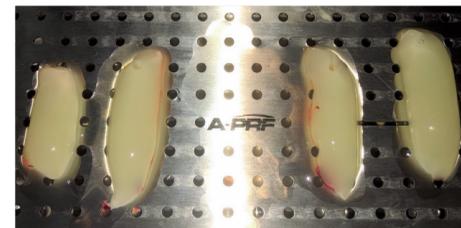
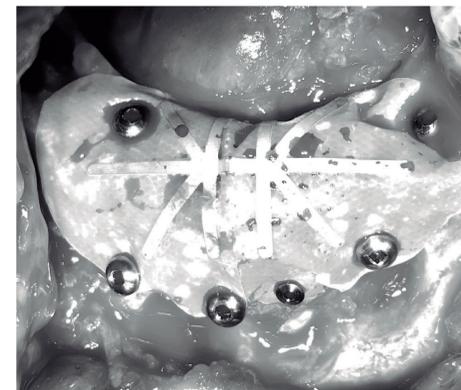
Desgraciadamente se están poniendo implantes en zonas atroficas, en pacientes a los que aún les queda mucha vida. La esperanza de vida ha aumentado

y es necesario que la actuación que realicemos se haga pensando en un resultado a largo plazo. La CIRUGÍA REGENERATIVA en odontología es devolver en la medida de lo posible, el volumen original de tejidos blandos y de tejidos duros para salvar los dientes originales y también para que los implantes perduren con el paso del tiempo.

Es un tratamiento que debería realizarse antes de perder la pieza dental. Todos nos vamos atrofiando con la edad. Nadie mide a los 90 años lo mismo que media con 18 años. Nos vamos oxidando celularmente y el hueso va menguando. Por eso, además de reponer los dientes perdidos, deberíamos reponer el volumen de encía y hueso desaparecido.

► ¿En general esperamos a perder ese diente antes de actuar de manera preventiva, o es que nadie nos avisa?

► La gente se deja engañar por esa máxima de que todo tiene solución. Es cierto que, hoy en día, casi todo tiene solución pero esa solución no se encuentra en la primera clínica de la esquina de mi barrio. Nosotros tenemos pacientes que



Materiales utilizados en las cirugías. / EPDA

acuden de toda Europa para cirugía regenerativa. Es importante saber en qué manos estamos. Esos engaños de implantes inmediatos para todo el mundo, de bocas de mentira... eso no es mi Servicio Especializado.

Nos dedicamos a solucionar esos destrozos y comparto con los pacientes la tristeza o la asfixia económica que provoca en una persona que se hizo un implante hace poco tiempo, y que ahora de nuevo, debe realizarse otro procedimiento invasivo para revertir la situación, con el coste y preocupación que conlleva. Hay clínicas dentales que causan un enorme dolor en los pacientes, aunque les importa poco porque disponen de buenos seguros de responsabilidad civil. Son casi inmunes.

► ¿Como especialista qué consejo le daría a los ciudadanos?

► Es muy sencillo. Cuando uno va a un restaurante decente sabe que comerá calidad. Va a comprarse por cinco euros cinco malas hamburguesas; en cambio, cuando uno va a un restaurante decente sabe que comerá calidad.

Por lo tanto no entiendo a los padres que llevan a sus hijos a una clínica franquiciada en las que hay objetivos de facturación, en las que un dentista realmente sufre miedo por no llegar al objetivo eco-

nómico que le han marcado. ¿Cómo le puedes decir un dentista que cada día se ponga su bata y venda 40 enciclopedias puerta a puerta? Cuando al paciente empieza a ‘venderle’ cosas que realmente no necesitas estamos ante algo muy muy grave. En ESTREMS, a diferencia, no tenemos ni tendremos ningún comercial que se dedique a aumentar la facturación. Aquí se realiza un diagnóstico serio y transparente, le explicamos el tratamiento y el protocolo según el cual atendemos a nuestros pacientes.

Estamos ante algo serio y hay que trabajar con la dedicación y exactitud que nuestros pacientes requieren. Aquí no se viene a jugar.

► ¿Realizan en sus clínicas las cirugías?

► Depende de la gravedad. Normalmente lo hacemos en el quirófano de la clínica aunque otras veces es necesario hacerlo en el hospital.

► Este tipo de tratamientos, ¿está al alcance de toda la ciudadanía?

► Una cirugía regenerativa, devolver la altura, la anchura, el tipo de tejido que debería haber alrededor de los dientes o de los implantes, para no perder los dientes o para garantizar la perdurabilidad del implante, está al alcance de todos.